

KURVE Sicherungszug

Kurs für verkehrsauffällige Fahrzeuglenkende



Sicher zurück ans Steuer

In diesem Kurs setzen Sie sich mit eigenem und fremdem Verhalten im Strassenverkehr auseinander. Dies bildet die Basis für zukünftiges sicheres und regelkonformes Fahren. Ziel des Kurses ist das Erlernen von eigenen Strategien, um die Gefahr eines erneuten Entzugs des Führerausweises stark zu vermindern.

Kursbeschreibung

Im Vordergrund stehen der Erfahrungsaustausch mit rund 10 anderen Betroffenen und das Erarbeiten von konkreten Lösungen, um weitere Regelverletzungen mit anschliessendem Entzug des Führerausweises in Zukunft zu verhindern. Der Kurs beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Gefährlichkeit bestimmter Delikte im Strassenverkehr
- rechtliche Folgen
- Setzen von neuen Zielen für das eigene Verhalten im Strassenverkehr
- Entwickeln von konkreten und individuellen Lösungen
- Erkennen von Alarmsignalen bei gefährlichen Verhaltensweisen

Ihr Nutzen



- Der Kurs ist die Basis für die Wiedererteilung der Fahrerlaubnis
- Reduktion der Rückfallgefahr
- Erfahrungsaustausch
- Erarbeiten von konkreten Lösungen für Strassenverkehr und Alltag
- Entwickeln von Lösungen für Ihre persönliche Situation

Die wichtigsten Kursinhalte

2 Persönliche Vorgespräche

- Motivation für neue Lösungsansätze
- Kursbedingungen, Kursziele
- Vereinbarung zwischen Kursleitung und Kursteilnehmer

1. Kursabend

- Organisatorisches
- Kursablauf, Zielsetzung festlegen
- Motivation zur Eigenverantwortung

2. Kursabend

- juristische Fragen
- Unfallstatistiken, Gefährlichkeit verschiedener Delikte

3. Kursabend

- Erkennen von Risikosituationen bezüglich Verkehrsregelverstössen
- Zielerreichung durch andere Mittel

4. und 5. Kursabend

- Bearbeiten von konkreten Situationen
- Verhaltensänderung durch Festlegen individueller Strategien

6. Kursabend

- Neues Wissen nutzen
- Korrigieren von Zielen falls nötig

Nachgespräch (freiwillig)

- Kritisches Überprüfen der persönlichen Lösungsstrategie
- Erfolge und Rückfälle

Sicher leben. Ihre bfu.

Die bfu, das Schweizer Kompetenzzentrum für Unfallprävention, setzt sich im öffentlichen Auftrag für die Sicherheit in den Bereichen Strassenverkehr, Sport sowie Haus und Freizeit ein. Sie erarbeitet die Kurse für verkehrs- und alkoholauffällige Fahrzeuglenkende und ist für die Administration zuständig.

Administration/Organisation

Kursleitung

Der Kurs wird von selbstständigen, von der Entzugsbehörde unabhängigen Psychologinnen und Psychologen FSP durchgeführt. Die Anonymität wird gewahrt, da die Kursleitung der Schweigepflicht untersteht.

Kursdauer

- 2 Vorgespräche à ca. je 1 Stunde
- 6 Kurseinheiten à 2 Stunden
- 1 freiwilliges Nachgespräch à ca. 1 Stunde

Kursgebühr:

CHF 1050.–

Bei Teilnahme am freiwilligen Nachgespräch werden CHF 100.– rückvergütet.

So melden Sie sich an

Füllen Sie den beiliegenden Anmeldetalon aus und senden Sie ihn an folgende darin aufgeführte Adresse.

Bitte beachten

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Einzahlungsschein zum Begleichen der Kursgebühren.

© bfu 2010, Verwendung unter Quellenangabe erwünscht