

KURVE Warnungsentzug

Kurs für verkehrsauffällige Fahrzeuglenkende
zur vorzeitigen Wiedererlangung des Führerausweises

Zurück ans Steuer

In diesem Kurs setzen Sie sich mit eigenem und fremdem Verhalten im Strassenverkehr auseinander. Dies bildet die Basis für zukünftiges sicheres und regelkonformes Fahren. Ziel des Kurses ist das Erlernen von eigenen Strategien, um die Gefahr eines erneuten Entzugs des Führerausweises stark zu vermindern.

Kursbeschreibung

Im Vordergrund stehen der Erfahrungsaustausch mit rund vier anderen Betroffenen und das Erarbeiten von konkreten Lösungen, um Regelverletzungen mit anschliessendem Entzug des Führerausweises in Zukunft zu verhindern. Der Kurs beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- gefährliche Delikte im Strassenverkehr
- rechtliche Folgen
- Setzen von neuen Zielen für das eigene Verhalten im Strassenverkehr
- Erkennen von Alarmsignalen bei gefährlichen Verhaltensweisen
- Entwickeln von konkreten, individuellen Lösungen

Ihr Nutzen



- Vorzeitige Wiedererlangung des Führerausweises im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten
- Reduktion der Rückfallgefahr
- Erfahrungsaustausch
- Erarbeiten von konkreten Lösungen für Strassenverkehr und Alltag
- Entwickeln von Lösungen für Ihre persönliche Situation

Die wichtigsten Kursinhalte

1. Kursabend

- Organisatorisches
- Kursablauf, Zielsetzung festlegen
- Beziehungs- und Motivationsaufbau zur Eigenverantwortung
- Eigenes Fahrverhalten in Bezug auf Regelkonflikte
- Nutzen- und Kostenanalyse des bisherigen und zukünftigen Verhaltens im Strassenverkehr

2. Kursabend

- Information über Grundaspekte des Strassenverkehrs
- Physik im Strassenverkehr, Sinn von Regeln, rechtliche Aspekte
- Erarbeitung von persönlichen Strategien zur Anpassung an die Verkehrsnormen: vom Problem zur Lösung

3. Kursabend

- Erkennen von Risikosituationen bezüglich Verkehrsregelverstössen
- Erstellen persönlicher Pläne zur individuellen Verhaltensänderung (Nutzen/Zutrauen/Erfolgsenerlebnis/Rückfall-Übungsplan)
- Vorteile des neuen Verhaltens
- Selbstbelohnung, Umsetzung durch Übung

4. Kursabend

- Erste Erfolge im Üben der festgelegten Fertigkeiten
- Selbstmanagement
- Vorbeugung von Rückfällen
- Ausblick, Abgabe der Kursbestätigung

Telefonische Nachgespräche

- Zwei freiwillige Telefongespräche à 20 Minuten innerhalb von 6 Monaten nach Abschluss des Kurses

Sicher leben. Ihre bfu.

Die bfu, das Schweizer Kompetenzzentrum für Unfallprävention, setzt sich im öffentlichen Auftrag für die Sicherheit in den Bereichen Strassenverkehr, Sport sowie Haus und Freizeit ein. Sie erarbeitet die Kurse für verkehrs- und alkoholauffällige Fahrzeuglenker und ist für die Administration zuständig.

Administration/Organisation

Kursleitung

Der Kurs wird von selbstständigen, von der Entzugsbehörde unabhängigen Psychologinnen und Psychologen FSP durchgeführt. Die Anonymität wird gewahrt, da die Kursleitung der Schweigepflicht untersteht.

Kursdauer

- 4 Kurseinheiten à 90 Minuten
- 2 freiwillige telefonische Nachgespräche à ca. 20 Minuten

Kursgebühr

CHF 530.–

So melden Sie sich an

Füllen Sie den beiliegenden Anmeldetalon aus und senden Sie ihn an folgende darin aufgeführte Adresse.

Bitte beachten

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Einzahlungsschein zum Begleichen der Kursgebühren.

Foto: © DiMaggio/Kalish/Corbis/Specter

Text: © bfu 2010, Verwendung unter Quellenangabe erwünscht