

# Virage retrait de sécurité

Cours pour les délinquants de la route



# Reprendre le volant en toute sécurité

Durant ce cours, vous analysez votre propre comportement dans la circulation routière ainsi que celui des autres usagers. Cette démarche constitue la base d'une conduite sûre et respectueuse des règles à l'avenir. L'objectif est la mise au point de stratégies individuelles visant à réduire fortement le risque d'un nouveau retrait de permis.

## Description du cours

Le cours repose sur l'échange d'expériences avec une dizaine d'autres personnes dans la même situation et se concentre sur l'élaboration de solutions concrètes afin d'éviter de nouveaux délits routiers entraînant un retrait de permis. Il met l'accent sur les éléments suivants:

- les délits routiers et leur dangerosité
- conséquences juridiques
- fixation de nouveaux objectifs de comportement dans la circulation routière
- reconnaissance de signaux d'alarme en relation avec les comportements dangereux
- élaboration de solutions individuelles concrètes

## Vos avantages



- Base de la restitution du permis de conduire
- Réduction du risque de récidive
- Echange d'expériences
- Elaboration de solutions concrètes applicables dans la circulation routière et au quotidien
- Elaboration de solutions pour chaque situation individuelle

## Principaux contenus du cours

### 2 entretiens préalables individuels

- Motivation du participant à trouver de nouvelles solutions
- Conditions, objectifs
- Convention entre la direction du cours et le participant

### 1<sup>er</sup> soir

- Questions organisationnelles
- Déroulement, objectifs
- Motivation à l'autoresponsabilisation

### 2<sup>e</sup> soir

- Questions juridiques
- Statistique des accidents; les délits routiers et leur dangerosité

### 3<sup>e</sup> soir

- Identification de situations à risque en relation avec les délits routiers
- Réalisation des objectifs par d'autres moyens

### 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> soirs

- Analyse de situations concrètes
- Changement de comportement par l'élaboration de stratégies individuelles

### 6<sup>e</sup> soir

- Utilisation des nouvelles connaissances
- Ajustement des objectifs si nécessaire

### Entretien consécutif (facultatif)

- Examen critique des stratégies personnelles
- Succès et rechutes

### **Le bpa. Pour votre sécurité.**

Le bpa est le centre suisse de compétences pour la prévention des accidents. Il a pour mission d'assurer la sécurité dans les domaines de la circulation routière, du sport, de l'habitat et des loisirs. Il élabore notamment des cours pour les délinquants de la route.

# Administration, organisation

## Direction/animation du cours

Le cours est assuré par un-e psychologue FSP indépendant-e de l'autorité ayant prononcé le retrait de permis. L'anonymat est garanti dans la mesure où l'animateur/-trice du cours est tenu-e au secret professionnel.

## Durée du cours

- 2 entretiens préalables d'une heure environ chacun
- 6 unités de 2 heures chacune
- 1 entretien consécutif facultatif d'une heure environ

## Frais

Voir bulletin d'inscription

## Inscription

Au moyen du bulletin joint, à compléter et à envoyer à l'adresse figurant sur celui-ci

## Informations

Pour toute question, vous pouvez contacter l'animateur/-trice du cours, dont les coordonnées figurent sur le bulletin d'inscription joint.